

MS-Gruppe Alzenau

Virtuelles Treffen der Abendgruppe

08. März 2021, 19:30 Uhr



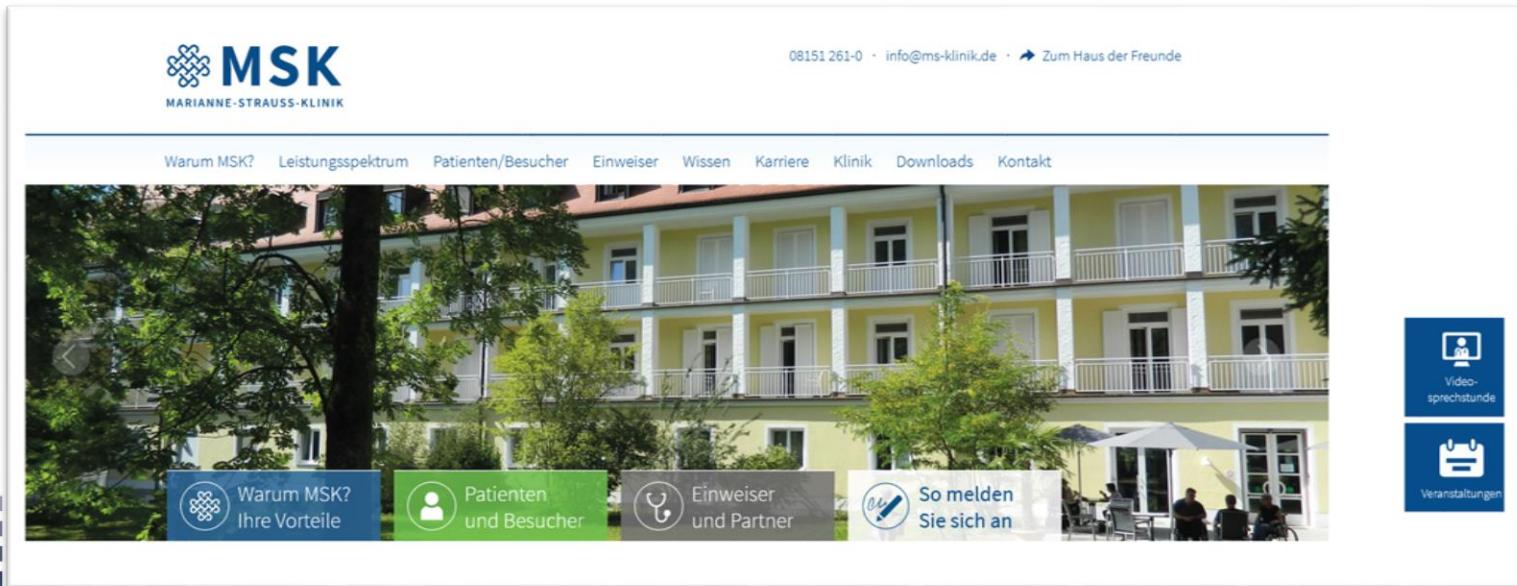
- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Neuigkeiten ?

- Wenig bis gar nichts seitens der DMSG
- Antrag für die Förderung durch den Runden Tisch der Krankenkassen abgegeben, aber kein Feedback
- Ideen für Aktivitäten?
 - Spielenachmittag (virtuell?)
 - Gehirnjogging (virtuell?)
 - Eisessen (wo?)

Info: Webinare der MSK

- Monatliche Web-Seminar der Marianne-Strauß-Klinik (MSK)
 - Aktuelles Thema „Jetzt sehen die Gesunden mal, wie es uns die ganze Zeit geht ...“ - MS und der Begriff der "Normalität" in Zeiten von Corona
 - Do., 25.03., 17:00 bis ca. 18:00 Uhr
 - Referent: Dr. Martin Meier, MSK
 - Anmeldung über www.ms-klinik.de und "Veranstaltungen"



Weitere Webinare der MSK

- Donnerstag, den 22.04.2021 um 17:00 Uhr
 - „Sport bei MS“, Dr. Wolfgang Feneberg/ Mandy Kerzendörfer-Gruhn
- Donnerstag, den 20.05.2021 um 17:00 Uhr
 - „Bedeutung der Kernspintomografie bei MS - Möglichkeiten und Grenzen“, Prof. Ingo Kleiter
- Donnerstag, den 24.06.2021 um 17:00 Uhr
 - „Sexualität bei MS“, Renate Hofreiter
- Donnerstag, den 22.07.2021 um 17:00 Uhr
 - „Wie ist ein Kinderwunsch mit MS vereinbar?“, Dr. Michaela Starck
- Donnerstag, den 23.09.2021 um 17:00 Uhr
 - „Corona-Impfung bei MS“, Dr. Muna-Miriam Hoshi
- Donnerstag, den 21.10.2021 um 17:00 Uhr
 - „Neurogene Darm- und Blasenstörungen bei multipler Sklerose“, Dr. Wolfgang Feneberg
- Donnerstag, den 25.11.2021 um 17:00 Uhr
 - „Schmerzsyndrome bei MS und Therapiemöglichkeiten in der MSK“, Dr. Camelia Ionescu
- Donnerstag, den 16.12.2021 um 17:00 Uhr
 - „Kognitive Störungen“, Dr. Martin Meier

Wdh:Veranstaltungen der Beratungsstelle

20.05.2021, Donnerstag 10:30 Uhr bis ca. 14 Uhr

Kurzwanderung im Handthal (nicht barrierefrei)

Die Wanderung durch diese bezaubernde Landschaft führt ohne große Steigungen über einen ca. 2-3 Kilometer langen Rundweg am Waldrand um den Ort Handthal herum. Im Anschluss besteht die Möglichkeit in Handthal einzukehren.

26.06.2021, Samstag, 10.00 bis 15.00 Uhr

Ausflug in das Freilandmuseum Fladungen

Wir planen einen geführten Rundgang mit anschließender Einkehr in den Biergarten des „Schwarzen Adlers“. Im Freilandmuseum geben über 20 wiedererrichtete landwirtschaftliche Anwesen und Gemeindebauten in ihrer regionalen und sozialen Vielfalt einen umfassenden Einblick in das Wohnen und Wirtschaften vom 17. Jahrhundert bis in die 1970er Jahre.

14.09.2021, Dienstag 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Bayern entdecken: „Quer durch den Garten“ der Landesanstalt für Wein- und Gartenbau in Veitshöchheim

Die Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau in Veitshöchheim (LWG) gilt als Kompetenz- und Ausbildungszentrum und unterstützt mit ihrer Arbeit nicht nur die bayerischen Winzer, Gärtner und Imker. Auch die Forschung zu den Themen Klimawandel und Biodiversität gehört zu den Aufgaben der Landesanstalt.

dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Die Ausstellung zeigt erstmals den Spuren des Klimawandels in der Regionenentwicklung und Neuanpassung Generationen in Süßen und Salz. Sie ist in den Ausstellungsräumen von Ausstellung und Service des Museums und Raum der Bildenden Künste Bamberg unter „Die Messe“ zu sehen. Unter an den historischen Wegen der Altensteige und am Lauf von Sonnen auf Spuren geht über neue Wege. Gestaltung: Die kulturellen Anregungen

Auszüge der Patientveranstaltung der MSK



Cannabis bei MS - wo kann es nutzen wo eher schaden

Dr. Wolfgang Feneberg
Marianne-Strauss-Klinik
82335 Berg
www.ms-klinik.de

ALSO... DOC... ICH FINDE PFLANZLICHE MITTEL TIERISCH GUT...



MSK
MARIANNE-STRAUSS-KLINIK
Fachklinik für Multiple Sklerose

Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK

Cannabisgesetz (§ 31 Abs. 6 Satz 1 SGB V)



Cannabisblüten und Cannabisblütenextrakte in pharmazeutischer Qualität
können auf einem Betäubungsmittelrezept von jedem niedergelassenen Arzt
für jede Indikation, bei der sich Arzt und Patient einen Behandlungserfolg
versprechen, **verschrieben werden**.



Weiterhin muss eine nicht ganz entfernt liegende **Aussicht auf eine spürbar positive Einwirkung** auf den Krankheitsverlauf oder auf schwerwiegende Symptome bestehen.

oooooooooooo



- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK

Cannabisgesetz (§ 31 Abs. 6 Satz 1 SGB V)

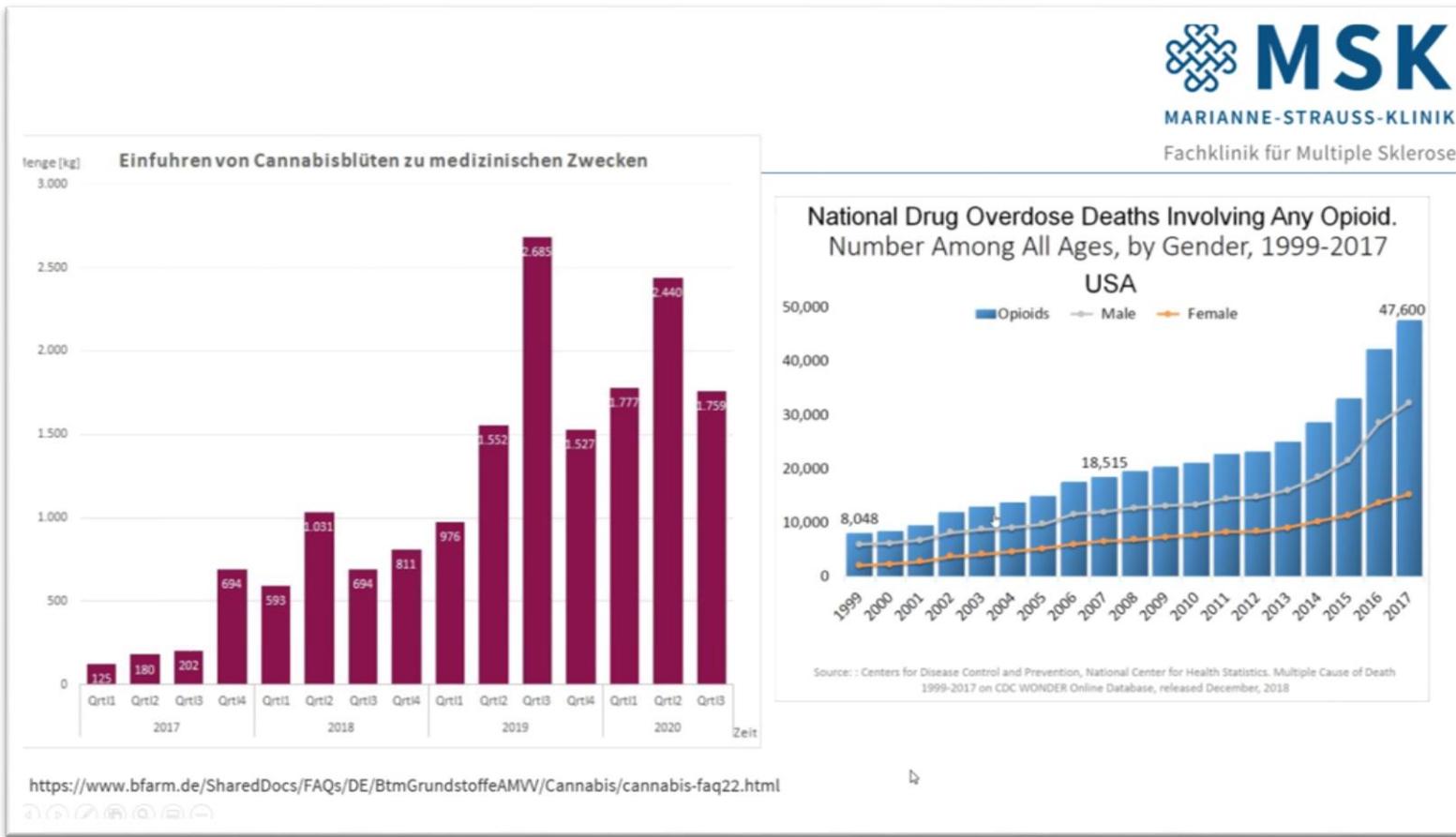


Vor der ersten Verschreibung eines cannabisbasierten Arzneimittels muß eine **Genehmigung der Krankenkasse** eingeholt werden, die seitens der Kasse nur in begründeten Fällen abgelehnt werden darf.

Die Entscheidung muss innerhalb von 3 Wochen nach Antragseingang erfolgen, wenn die Kasse einen Gutachter (z.B. Medizinischer Dienst) einschaltet, innerhalb von 5 Wochen.

Bei geplanter Verordnung im Rahmen der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung muss die Entscheidung innerhalb von 3 Tagen nach Antragseingang gefällt werden.

Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK



Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK

Beispiele bekannter Cannabinoide



Endocannabinoide	Phytocannabinoide	Synthetische Cannabinoide	Pflanzenvollextrakte
Anandamid (AEA)	Cannabidiol (CBD)	Dronabinol	Neben verschiedenen Cannabinoiden zahlreiche Begleitstoffe aus der Pflanze enthalten
2-Arachidonylglycerol (2_AG)	Tetrahydrocannabinol (THC)	Nabilone	
	Cannabigerol (CBG)		
	Zahlreiche andere.....		

Aktuell über 120 Phytocannabinoide bekannt

Nach Mayo Clin Proc. 2019;94(9):1840-1851



Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK

Medizinische Cannabisextrakte enthalten über 600 verschiedene Inhaltsstoffe inkl. Terpene und Flavonoide



THC: Psychotrope, schmerzlindernde, muskelentspannende, antiemetische und appetitsteigernde Effekte

Cannabidiol (CBD): u.a. entzündungshemmende, angstlösende und antiepileptische und krampflösende Effekte. In der Regel keine psychotropen Wirkungen, teils Linderung von Schmerzen, Schlaflosigkeit, Angstzustände und Depressionen.

Das Verhältnis von THC zu CBD scheint eine große Rolle in der therapeutischen Wirkung von Cannabis zu spielen. Bessere Verträglichkeit von beiden Substanzen bei Kombination.

Bei Schlafstörungen ggf. eher höherer CBD-Anteil -- bei schwerer Schmerzsymptomatik eher THC-Anteil erhöht.

Online-Symposium „Medizinisches Cannabis - Extrakte oder Blüten, was ist für wen geeignet?“, Deutscher Schmerz- und Palliativtag 2020 der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin; 23. Juli 2020

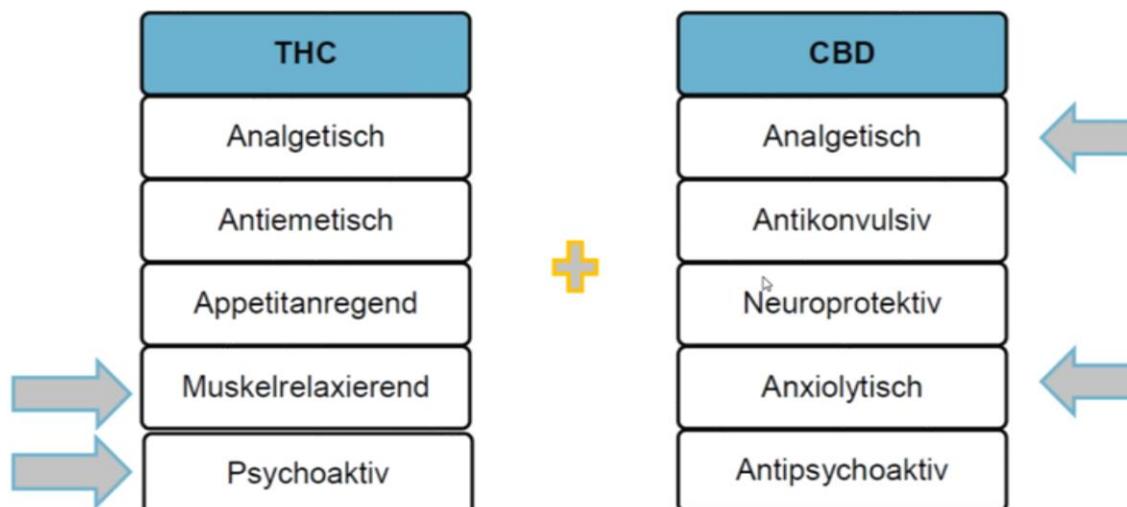


- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK



Durch seine anti-psychotische Wirkung kann CBD vermutlich auch der psychoaktiven Wirkung von THC entgegenwirken.



Q: Russo & Guy *Med Hypotheses* 2006; 66: 234-246.



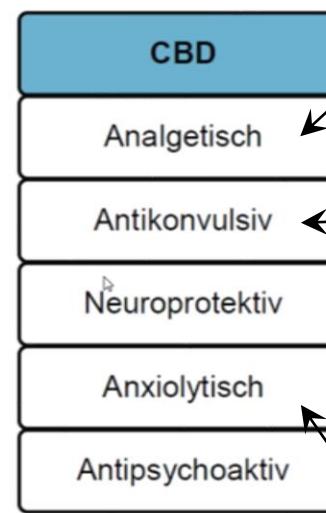
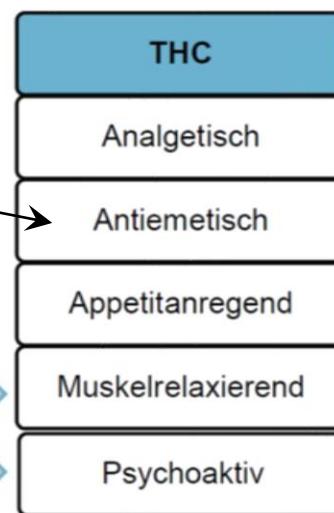
- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK



Durch seine anti-psychotische Wirkung kann CBD vermutlich auch der psychoaktiven Wirkung von THC entgegenwirken.

Brechreis
verhindernd



Q: Russo & Guy *Med Hypotheses* 2006; 66: 234-246.



■ Deutsche
■ Multiple Sklerose
■ Gesellschaft
■ Landesverband

Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK



Was die (Schmerz-)Therapie mit Cannabis kostet

Arzneimittel	Kosten pro Einheit (€)	Kosten pro typischer Tagesdosis (€)	Preisspanne zwischen niedrigster und höchster empfohlener Tagesdosis (€)	Monatstherapiekosten bei typischer Tagesdosis (€)
Nabilon	1 Kapsel = 15,83	63,30	31,65–94,95	1899,01
Nabiximols	1 Sprühstoß = 1,21	8,44	3,62–14,48	253,32
Dronabinol (Tropfen 25 mg/ml)	0,1 ml = 0,93	13,92	4,64–46,40	417,64
Dronabinol (Kapseln à 2,5 mg)	1 Kapsel = 2,69	16,13	5,38–53,77	483,95
THC 25 Vollextrakt	0,1 ml = 1,48	8,78	2,93–29,28	263,48
THC 10: CBD 10 Vollextrakt	0,1 ml = 1,23	18,42	6,14–61,41	552,72
unverarbeitete Blüten	1 g = 20,18	20,18–60,55	20,18–201,85	1816,63
gemahlene Blüten	1 g = 19,48	19,48–58,43	19,48–194,78	1752,98

Überall MA et al. Schmerzmedizin 2019;
35: 24–35; doi: 10.1007/s00940-019-1198-y



Auszüge der Patientenveranstaltung der MSK

Cannabinoide sind kein Wundermittel aber können richtig eingesetzt symptomlindernd sein



Chancen

Individuell teils gute Wirkung auf schmerzhafte Spastik teils auch auf andere Schmerzsyndrome

Mehrere legale Präparate mit klar definierten Inhaltsstoffen und unterschiedlicher Wirkgeschwindigkeit verfügbar

Kostenübernahme durch Kassen unter best. Voraussetzungen möglich

Längerfristige Wirkungen von CBD auf Unruhezustände, Schlafstörungen, funktionelle Beschwerden möglich derzeit aber noch keine ausreichende Datenlage



Mögliche Probleme

Beeinträchtigung von Denkvermögen und Fahrtüchtigkeit

Verstärkung körperlicher Schwäche

Gewichtszunahme

Suchtentwicklung

Auslösung bzw. Verstärkung psychiatrischer Probleme

Rauchen negativ für die MS

© dmsg 2021



- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Meine (AH) persönlichen Notizen

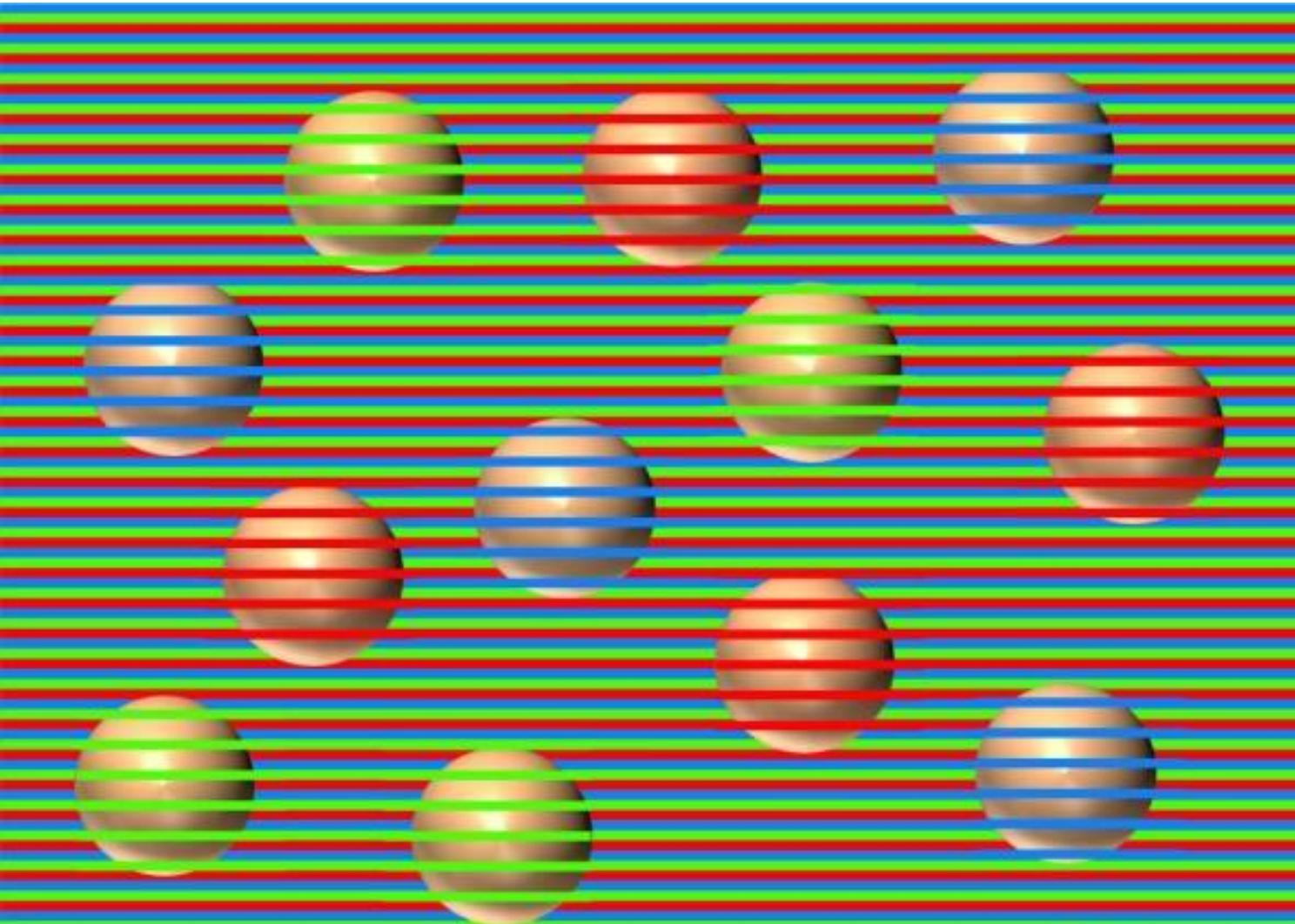
- Außer Sativex ist derzeit nichts für MS zugelassen
- Stichwort Dronabinol (Ölige Tropfen oder Kapseln)
 - Wer Gewichtsprobleme hat, sollte mit Cannabis aufpassen. Ursprünglich für Krebspatienten mit (Unter-)Gewichtsproblemen eingesetzt
- Rauchen von Cannabis-Blüten kann die MS verschlechtern
- Achtung, Auswirkung auf die Fahrtauglichkeit
 - Kopie Rezept oder Patientenpass mitführen!
- Achtung beim Reisen!!!
 - Mitnahme von Cannabisblüten etc. unbedingt bei Botschaft oder Konsulat klären!
- Es gibt massive Cannabisentzugssyndrome (bis zu 47%)

Pause – Gesprächsaustausch – und danach Zeit zum Knobeln?

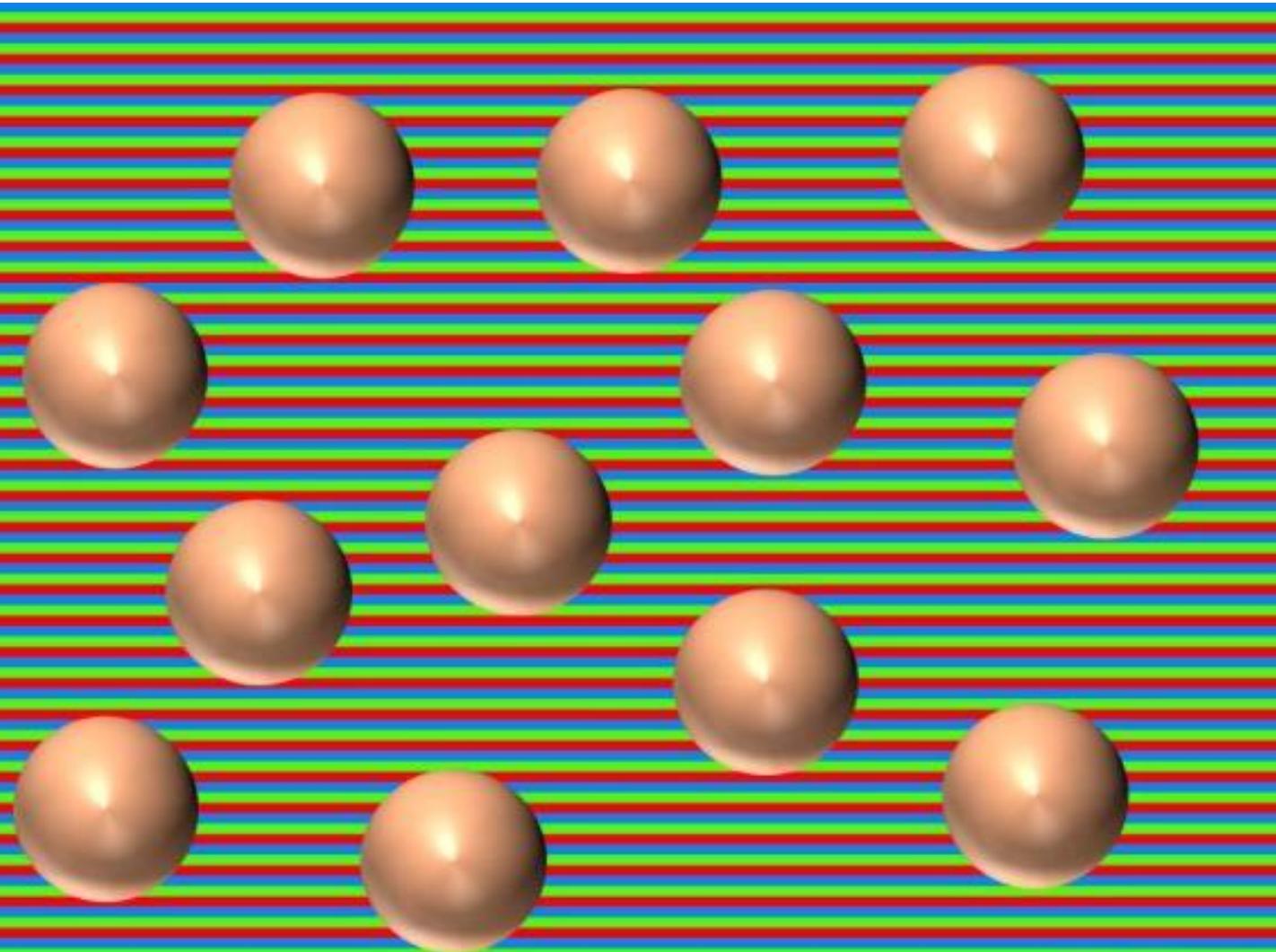


#58252617

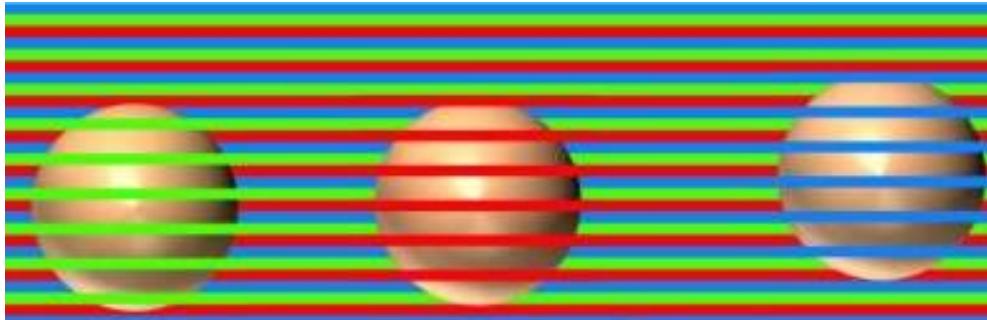
Was siehst du?



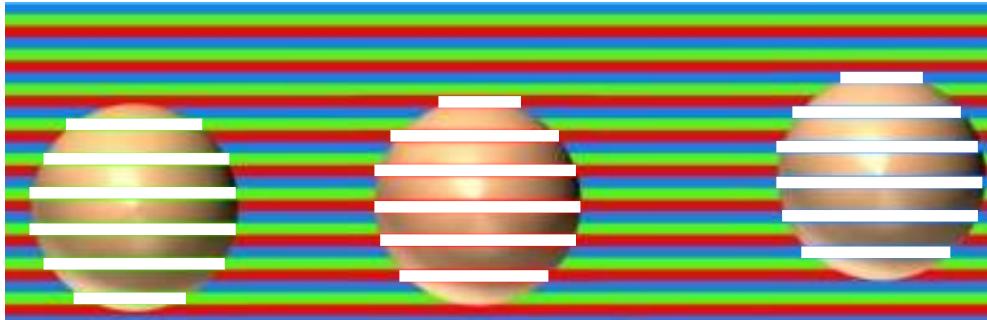
Auflösung



Ausschnitt (1)



Ausschnitt (2)



Ordnen Sie die Buchstaben so, dass sich sinnvolle Wörter ergeben

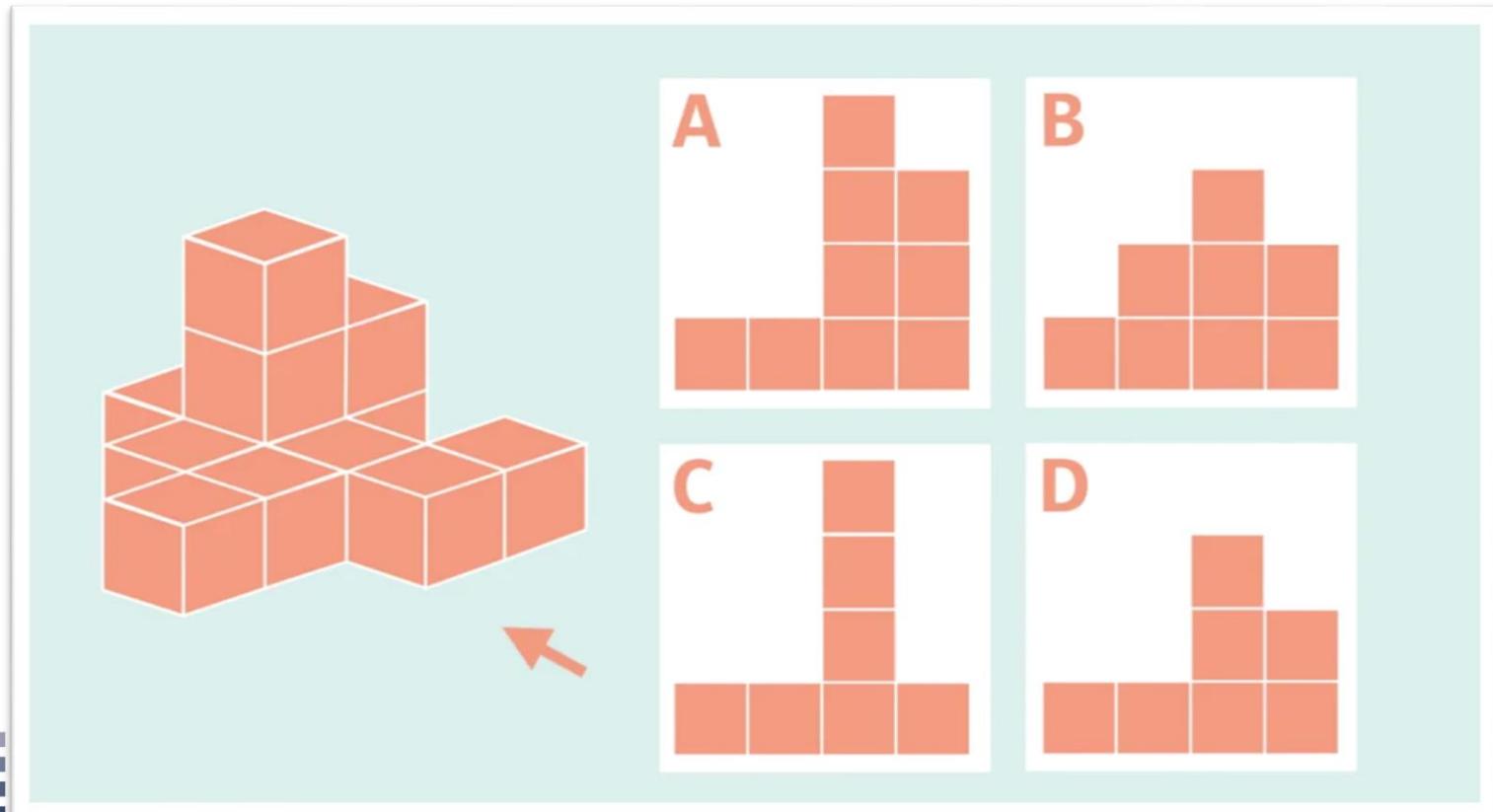
- HLCE
- OMDN
- SRET
- ZOHL
- EFRU
- FEERI
- TFILR
- CTIWH
- EUFIR
- LEAND
- ÜLHEG
- AEFLB
- LRAMO
- KTOSC
- LADRE
- HEACMS
- NNEEKR
- RRKBIU
- KDEEFT
- LDOGNE

Besteuerte Wörter

- Bilden Sie möglichst viele zusammengesetzte Hauptwörter, die mit dem Wort „Steuer“ beginnen
 - Beispiel: „Steuer“ + „Rad“ ergibt „Steuerrad“

Perspektive

- Sie betrachten die Figur links aus Pfeilrichtung. Welche der vier Varianten entspricht Ihrer Perspektive?



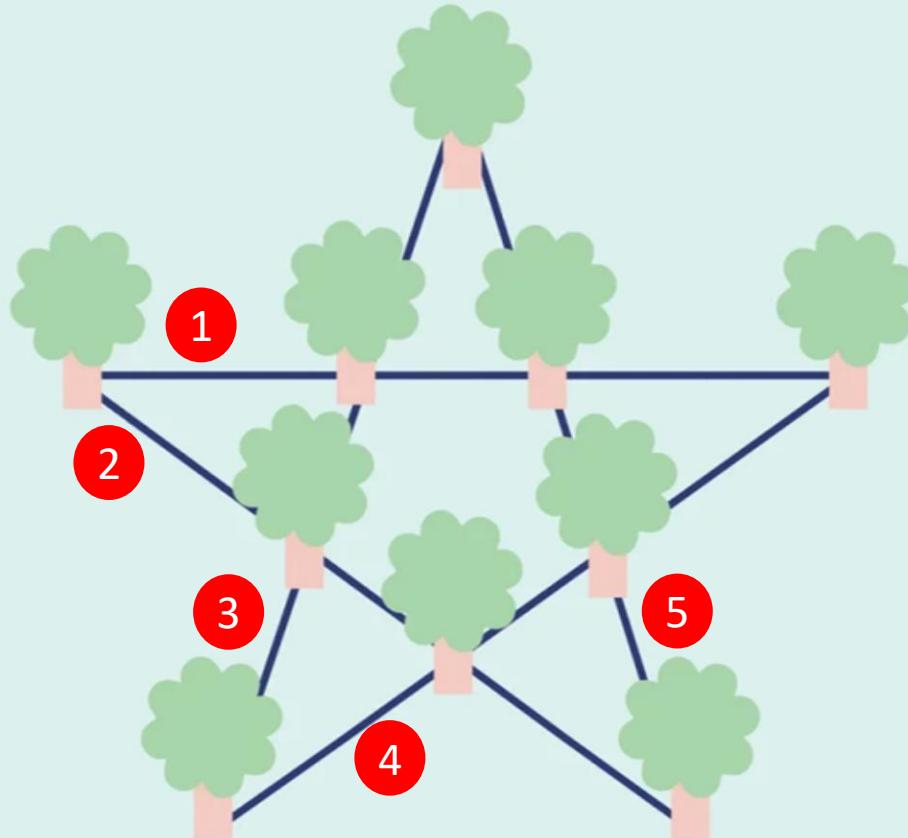
10 Bäume pflanzen

- Ein etwas schwieriger Kunde stellt seinen Gärtner vor eine komplizierte Aufgabe:
 - Er soll zehn Bäume in fünf Reihen pflanzen; in jeder Reihe sollen vier Bäume stehen.
 - Können Sie dem Mann einen Tipp geben, durch den er das zur Zufriedenheit seines Kunden hinbekommt?

10 Bäume pflanzen

- Ein etwas schwieriger Kunde stellt seinen Gärtner vor eine komplizierte Aufgabe:
 - Er soll zehn Bäume in fünf Reihen pflanzen; in jeder Reihe sollen vier Bäume stehen.
 - Können Sie dem Mann einen Tipp geben, durch den er das zur Zufriedenheit seines Kunden hinbekommt?
- Fünf Reihen à vier Bäume, das sind doch insgesamt 20 Bäume, oder?
 - Dass zehn Stück für die gestellte Aufgabe auch schon ausreichen, geht, wenn jeder Baum in ZWEI Reihen steht. Die Lösung ist nämlich das Pentagramm oder der Drudenfuß."

10 Bäume pflanzen



Und wieder mal: Danke fürs Miträtseln!

