

MS-Gruppe Alzenau

Virtuelles Treffen der Abendgruppe

09. November 2020, 19:30 Uhr



Neues aus der DMSG LV Bayern

- Vorstandssitzung im Oktober erstmals per Video-Konferenz
 - TOPs u.a. Finanzplan 2021 und mehr digitale Medien
- Delegiertenversammlung verschoben
 - Trotz eines besonderen Hygienekonzeptes, das für die Delegiertenversammlung ausgearbeitet worden war, musste die Sitzung im Oktober aufgrund der erneut stark steigenden Coronafallzahlen leider verschoben werden. Geplant ist die Versammlung nun für das nächste Jahr, ein genauer Termin kann momentan allerdings noch nicht festgelegt werden.
- Präsenzseminare praktisch alle gestrichen, dafür Online-Seminare

Was gibt's Neues?

- Seit dem 02.11.2020 gelten die neuen Beschlüsse der Bundesregierung und der Länder zur aktuellen dramatischen Corona-Situation.
 - Der DMSG-Bundesverband weist daraufhin, dass bei diesen steigenden Infektionszahlen Gruppentreffen **keinesfalls mehr stattfinden** sollten - auch nicht bei konsequenter Umsetzung der Schutzmaßnahmen und Beachtung der Hygienevorschriften.
- Ist eine Schubtherapie mit Cortison noch anzuraten?
 - Eine Cortison-Pulstherapie erhöht allgemein das Infektionsrisiko. Bzgl. Covid-19 gibt es Hinweise, dass MS-Erkrankte über vier Wochen nach einer vorangegangenen Cortison-Pulstherapie ein bis zu vierfach höheres Infektionsrisiko für SARS-CoV2 aufzeigen (Daten aus Norditalien, Prof. Sormani, unpubliziert). ... [\(Quelle: DMSG\)](#)

Progrediente MS und BIOTIN

- Von hochkonzentriertem Biotin ist laut einer neuen Phase-III Studie dringend abzuraten
 - Eine positive Wirkung der oralen Einnahme von hochkonzentriertem Biotin (300mg/d), auch Vitamin-B7 genannt, bei progredienten Formen der MS wurde in den vergangenen Jahren wiederholt berichtet, aber in der Fachwelt mit Vorsicht betrachtet.
 - Es wurde eine Phase-III-Studie durchgeführt („SPI2-Studie“)
 - Dabei ließ sich im Vergleich zur Placebo-Gruppe kein Vorteil nachweisen für MS-Patienten, die mit Biotin behandelt wurden. Problem können aber Schilddrüsenwerte und Muskelerkrankungen sein
 - Von der häufig praktizierten Selbst-Therapie mit Biotin-Präparaten oder nicht wissenschaftlich geprüften Nahrungsergänzungsmitteln ohne ärztliche Rücksprache raten wir (die DMSG) daher weiterhin dringend ab.

Online-Seminare

- 'Online-Fortbildungsreihe der MSK'
 - 11.11.2020 17.00-18.00: Die 2. Welle – wie schützen wir unsere Patienten vor Corona und welche MS-Medikamente können noch gegeben werden? Referenten: Hr. Prof. Dr. Kleiter (Ärztliche Leitung/med. Geschäftsführung MSK), Fr. Dr. Buhmann (Oberärztin/Leitung MSK-Aufnahmezentrum)
 - 10.12.2020 17.00-18.00: Wie können MS-Erkrankte mit Isolation und psychischen Folgen von COVID-19 umgehen? Referent: Dr. Martin Meier, Oberarzt MSK
 - 19.01.2021 17.00-18.00: Thema NN
- Anmeldung über DMSG LV Bayern oder diesen [Link](https://attendee.gototraining.com/r/8599378707805317122)
(<https://attendee.gototraining.com/r/8599378707805317122>)

Reale (Präsenz-) Treffen

- Fragt mich doch mal was leichteres



#64247274

Und was machen wir im Dezember?



Lust auf ein bisschen Gehirnjogging



Wortreihen

- Welches Wort passt nicht zu den anderen?
 - Auto – Werkstatt – Bühne – Öl – Vorhang – Blaumann – Nuss
 - Flughafen – Flugzeug – Bahnhof - Hafen – Haltestelle
 - vorgestern – früh - heute - gestern – übermorgen
 - Straße - Allee - Park - Platz – Weg

Wörter-Domino

- Bildet aus den vorgegebenen Wörtern (sie dürfen leicht angepasst werden) sinnvoll zusammengesetzte Paare, und zwar so, dass ihr damit eine Dominoreihe bekommt
 - Beispiel: Wolke, Duft, Himmel, Rose → Rosenduft, Duftwolke, Wolkenhimmel.

Sonne, Höhe, Uhr	
Sarg, Kopf, Eiche, Nagel	
Brett, Wand, Darm, Regal	
Hemd, Tuch, Tasche, Seide	
Säge, Pulver, Stärke, Laub, Blatt	

Wortassoziationen

- Finde Wörter aus dem Umfeld des Oberbegriffs (senkrecht), die mit dessen Buchstaben anfangen

G	
A	
R	
T	
E	
N	

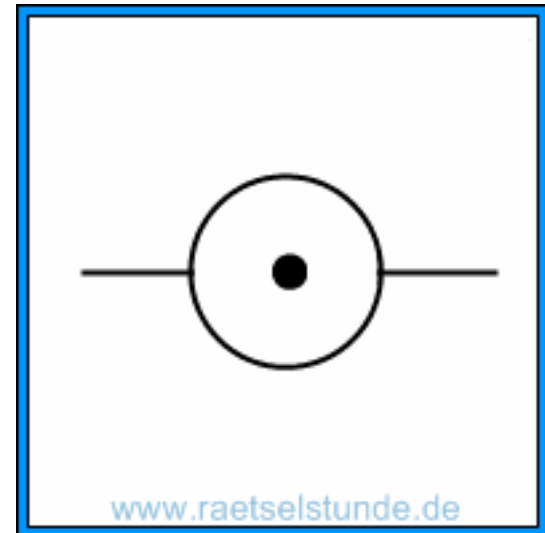
Wortassoziationen

- Finde Wörter aus dem Umfeld des Oberbegriffs (senkrecht), die mit dessen Buchstaben anfangen

K	
O	
C	
H	
E	
N	

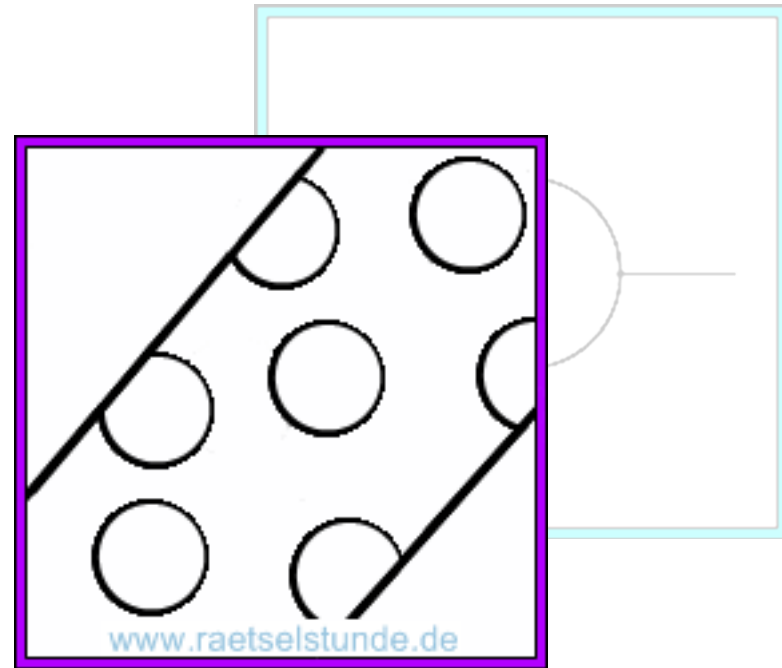
Drudel (Bilderrätsel)

- Bilderdrudel sind **Drudel**, die so abstrakt gezeichnet oder so "unlogisch" sind, dass es fast unmöglich ist, auf die Lösung zu kommen.
 - Was ist das?



Drudel

- Bilderdrudel sind **Drudel**, die so abstrakt gezeichnet oder so "unlogisch" sind, dass es fast unmöglich ist, auf die Lösung zu kommen.
 - Was ist das?
 - Was ist das?



Anagramme - Tiere

- **Anagramme** sind Worte, die durch Umstellen von Buchstaben gebildet werden.
 - FENLATE
 - MIESAE
 - ECLHSGAN
 - LINDERPF
 - ECKENSCH
 - LECHWABS
 - MINAGOLF
 - LOKIDORK
 - MESRATH

Danke fürs Miträteln!

